

# Checkliste Reiseapotheke

## Pflaster und Co.

- vorgeschchnittenes Pflaster, wasserabweisend
- Sprühpflaster (nicht ins Handgepäck!)
- Blasenpflaster

## Schmerzmittel und Fiebermedikamente

- Ibuprofen
- Paracetamol
- Aspirin (entzündungshemmend)

## Magen-Darm-Medikamente

- Lopedium (bei akutem Durchfall)
- Kohletabletten
- Buscopan
- Vomex

## Extras

- Thermometer
- Kleines Täschchen

## Mückenschutz

- Antibrumm
- Nobite
- Nobite Kleidung

## Salben

- Bepanthen
- Arnica
- Fenistil

## Sonnenschutz

- Hawaiian Tropic
- Nivea Soft

## Sonstiges

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

